

Меню на 6 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао мажонг молочная	200/5	220
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		бутерброд с маслом сливоч.	30/5	111
			1	
	2-ой завтрак: сои		125	90,9
1	обед	супо кабачковое	50	65
2		Рассольник Ленинградский	200/157,5	138,3
3		Тертые из говядины с соусом	70/10	103
4		Макарон отваренные	130	169,2
5		Колбас из свиных фарш	180	45
6		Хлеб пшеничный / хлеб сеяный	23/34,5	54,5/82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		печенье	120	62,4
3		яблоко рассольник	50	144
4		Хлеб фруктовое	180/4	69,8
5				

Меню на 6 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из белокочанной капусты		60	45,5
2. Макарон отваренные		100/5	208,4
3. Суп куриный в соусе		100	41,2
4. Чай с сахаром		200	41,6
5. Хлеб ржаной		20	40,8
6. Хлеб пшеничный		20	40,4

Меню на 6 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9		
1. Суп мясной с гречкой		200/10	156,1
2. Какао пшеница рассыпчатая		120	144,2
3. Макароны с соусом		60/40	130,4
4. Чай с сахаром		200	20,2
5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/40,4

Меню на 7 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао + Овсянка молочная	200/15	143,8
2		какао + медовые	170	87,3
3		Бутерброд с сыром, медовые	30/2/3	146
	2-ой завтрак: Буррито св			
1	обед	Салат из свеклы	100 30	36,4
2		суп куриный с овощами	200/15	184
3		Биточки куриные из фар	40	129
4		Пюре картофельное	130	155
5		кисель	180	40
6		Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/37,5	54,4/82,5
1	полдник	крекеры	10	158
2		медовые печенюшки	120	63,4
3		Пудинг из творога с яблоками	150	242
4		чай с сах с медом	100	41,4
5				

Меню на 7 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	100	56,1
2	Пюре из картофеля	200	354
3	Паштет из индейки с овощами	200	99,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 7 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп куриный с вермишелью	200/15	150,9
2	Пюре картофельное	170	234,5
3	Хлеб с сах с медом	200	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	42,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8

